



# VB's Talentakademi i samarbejde med KUV og Coerver – et tilbud til alle drenge og piger fra U8 – U12

VB's talent akademi er et nyt tiltag for drenge og piger, som til daglig spiller U8-U12. Vejle Boldklub har i den forbindelse indgået et samarbejde med Coerver Coaching og KUV for derigennem at skabe et tilbud til ALLE, som vil lidt mere fodbold. Men også drenge og piger som gerne vil arbejde med nogle specielle færdigheder. VB's Talentakademi starter fredag d. 10 april og vil fungere som et 10 turskort, som man kan købe.

## Niveaudelt hold træning:

For at skærpe tilbuddet og kvaliteten, vil træningen være niveaudelt. Det betyder, at man ønsker at lave træningsgrupper som er harmoniske. Derved skærper man også kvaliteten i øvelserne, hvilket gerne skulle komme alle til gode. Bemærk at man godt kan blande årgangene, så kvaliteten bliver opretholdt. Ved tilmelding skal du derfor skrive hvilket niveau du ønsker at blive trænet på. (Elite, A eller B)

## Akademitilbud:

Man køber 10 fredags træninger med start fredag d. 10. april. Man kan ikke købe enkelte moduler, ligesom man heller ikke kan opspare træninger til efter sommerferien. Træningsvarighed er 1 time og vil foregå i tidsrummene 15-16, 16-17 og 17-18. Man møder op 15 minutter før ens modul starter. Træningen vil blive varetaget af VB's dygtige trænere samt Coerver Coaching. Coerver Coaching laver træningsprogrammer som er tilpasset det modul, som man tilkøber.

## Beskrivelser af moduler:

Seriøs, planlagt og udfordrerne træninger med Coerver Coaching:

### **Tilbud 1: Coerver træning: (10 turskort)**

10 moduller hvor vi vil have fokus på dine evner til at aflevere og modtage bolden, herunder 1. berøring og „killerpass“. Vi træner dine 1v1 færdigheder med fokus på finter, vendinger og temposkift. Max antal: 14 pr. hold

### **Tilbud 2: Angrebstræning: (10 turskort)**

10 angrebsmoduller hvor vi vil have fokus på at udvikle din sparke - og headeteknik, dine 1v1 evner, din timing og din beslutsomhed. Max antal: 10 pr. hold

### **Tilbud 3: Forsvarstræning: (10 turskort)**

10 Forsvarsmoduller hvor vi vil have fokus på at udvikle din evne til at vindebalden, din evne til at Presse modstanderen, din ihærdighed og din tålmodighed. Max antal: 10 pr. hold.

### **Tilbud 4: Målmandstræning: (10 turskort)**

10 målmandsmoduller, hvor fokus er på kaste, sparke, gribe og fald teknikker. Ligeledes vil der blive arbejdet mere individuelt, hvor styrker og svagheder skal trænes. Max antal: 4 pr. hold.



## Praktisk info:

**Start:** Fredag d. 10. April i tidsrum 15.00-18.00 (Uge 15-26- minus uge 18 og 20)

**Sted:** VB Parken. Hellumvej 5, 7100 Vejle.

**Hvem: Dreng + piger årgang 2003-2007.**

**Pris:**

- Modul 1: 1000 kroner.
- Modul 2+3: 1250 kroner
- Modul 4: 1500 kroner

**Tilmelding via mailadresse:** [kontor@vejleboldklub.dk](mailto:kontor@vejleboldklub.dk)

**Sidste frist for tilmelding:** fredag d. 27. marts

**Kontooplysninger:** 3409 11588441 (Ved betaling oplys venligst spillerens navn samt klub)

### Tilmelding

Oplys venligst:

- Spillerens navn:
- Årgang:
- Klub:
- Modul: (Tilbud 1,2,3 eller 4 - vælg kun én af dem)
- Niveau: (elite, A eller B)
- Kontaktperson:
- Mail:
- Mobil:

**N.B: bemærk at tilmeldingen først er endelig når beløbet er indbetalt**

**Spørgsmål vedrørende talentakademi:** Rasmus Good Kristoffersen, afdelingsleder u9 – u12 VB, mobil:

41314150